

Interview

Les aspects fonctionnels d'un design coloré : le lavabo HEWI

Dans cette interview, Birgit Dietz, architecte, explique ce qui a motivé l'élaboration du lavabo adapté aux personnes âgées et démentes qu'elle a développé en partenariat avec HEWI. Elle est chargée de cours à l'Université technique de Munich (TUM) dans le domaine de la conception des hôpitaux et des établissements de santé, et elle possède un cabinet d'architecte à Bamberg.



- HEWI:** HEWI propose un lavabo sans entraves qui est muni de marquages colorés. Quelle est la fonction de ce design coloré?
- Dr. B. Dietz:** Un adulte perçoit son environnement à hauteur de 80 % au moins par la vue. Cependant, c'est justement la vue qui baisse de manières diverses avec l'âge, et les personnes âgées ont souvent du mal à percevoir correctement leur environnement et donc à s'orienter. Mais si on leur évite de se sentir comme un skieur plongé dans le brouillard, et qu'on les aide à se reconnaître le lavabo, elles peuvent s'y retrouver beaucoup mieux. Elles peuvent également utiliser des poignées munies de marquages qui diminuent le risque de chutes.
- HEWI:** La couleur a-t-elle été choisie en toute connaissance de cause?
- Dr. B. Dietz:** Oui! Avec l'âge, le cristallin s'opacifie, ce qui conduit à une cataracte. Certaines zones du spectre de la lumière sont alors diffusées de manière dispersée. Elles parviennent de manière incomplète vers la rétine. Les contrastes de couleurs, notamment ceux de la zone des bleus et des verts, ne sont plus différenciés, car les propriétés de transmission des ondes lumineuses courtes que possède le cristallin s'affaiblissent considérablement. Quant au rouge, il reste longtemps identifiable, et, de plus, cette couleur est stimulante.
- HEWI:** Des tests ont-ils été réalisés pour savoir si les personnes souffrant de démence pouvaient se guider à partir des marquages-couleur et donc si leur autonomie pouvait être encouragée?
- Dr. B. Dietz:** Oui. Actuellement, on a même créé un modèle déposé!
- HEWI:** L'un des aspects concernant les personnes atteintes de démence est l'importance de l'aménagement du logement. L'environnement de ces personnes est configuré de la même manière qu'il l'était habituellement quand elles étaient jeunes. Vous adoptez une approche fonctionnelle. Comment celle-ci se différencie-t-elle de l'aménagement du logement?
- Dr. B. Dietz:** Nous voulons faire appel à tous les sens pour permettre la meilleure perception possible de l'environnement. Selon moi, il ne s'agit pas tant de créer l'impression d'un chez-soi, si c'est ce que vous voulez dire. Il est plutôt question de préserver les compétences et de minimiser le sentiment d'insécurité et d'impuissance. L'aménagement du logement, au sens large, cela signifie adapter l'environnement concret et social à la modification de la perception et des compétences. On essaie ainsi de faire naître des sources de stimulation intenses, et le but est identique.
- HEWI:** Vous dispensez des cours auprès de la TUM ; ils sont consacrés à la conception des hôpitaux et des établissements de santé. Depuis quelque temps, vous faites des recherches sur l'architecture adaptée aux personnes âgées et démentes. Quels sont les points les plus importants de vos projets de recherche?
- Dr. B. Dietz:** Au départ, il est question de préserver les compétences par le recours à tous les sens, et d'éviter le plus possible le sentiment d'impuissance. C'est seulement ainsi que l'on peut épargner à ces personnes ce sentiment de désarroi et d'angoisse, et, donc, minimiser autant que possible les conséquences telles que l'agressivité, les fugues, le repli et bien d'autres problèmes encore. Une diminution des capacités d'une part doit donc éveiller d'autre part la volonté de rendre l'environnement le plus compréhensible et sûr possible – et ce lavabo peut y contribuer.